

Dit heb je nodig om de Kidz Krav lessen te kunnen volgen :

- Trainingsbroek (liefst zwart)
- Kidz Krav T-shirt of anders een effen gekleurd T-shirt
- Gymschoenen
- Flesje of bidon water

Kinderen vanaf 10 jaar en ouder raden wij aan kruisbescherming te dragen.



